

TEKNOLOGIASTA UUTTA PUHTIA VANHUSTEN TASAPAINON MITTAAMISEEN JA KEHITTÄMISEEN

Suomalaiset terveysteknologia-alan yritykset Ainone ja Meditas Oy kannustavat terveydenhuollon ammattilaisia mittaamaan ja kehittämään ikäihmisten ja vanhusten tasapainoa entistä aktiivisemmin. Avuksi mittaamiseen ja kehittämiseen tuodaan innovatiivisia ja helppokäyttöisiä työkaluja. Nämä ovat kokeiltavana Kehittyvä Vanhustyö tapahtumassa 11.2.2020 Finlandia-talolla.

Tasapainon harjoittaminen on tärkeää kaatumisten ehkäisyssä erityisesti ikääntyneillä. Tällä hetkellä yli 65-vuotiaita on n. 20 % väestöstä ja heistä 0,7 % saa lonkkamurtuman vuosittain. Lonkkamurtumia tulee yli 6 000 vuodessa. Yhden murtuman hoito maksaa n. 30 000 €, joten lonkkamurtumien hoito maksaa Suomessa 180 miljoonaa €/vuosi. Keskimäärin yhdessä maakunnassa tulee n. 333 lonkkamurtumaa vuodessa, joiden hoito maksaa n. 10 miljoonaa €.1 2

Kaatuminen aiheuttaa aiempaa useammalle vanhukselle aivovamman, kertoo UKK-instituutin ja Tampereen yliopistollisen sairaalan tutkimus. Tutkijoiden mukaan vammojen määrä kasvaa edelleen väestön nopean ikääntymisen takia, jos asiaan ei puututa. Vuonna 2017 sairaaloissa hoidettiin jo 2 600 kaatumisen aiheuttamaa aivovammaa 80-vuotiailla ja sitä vanhemmilla, kun vuonna 1970 luku oli vielä alle 100. Naisten osuus potilaista vuonna 2017 oli runsaat 60 prosenttia.3

Tasapaino kertoo ikäihmisen toimintakyvystä

Tasapainon hallinta on ihmisen toimintakyvyn keskeisimpiä tekijöitä kaikenikäisillä. Sillä on yhteys myös erinäisiin tuki-, liikuntaelin- sekä neurologisiin sairauksiin. Tutkimusten mukaan tasapainoa arvioimalla voidaan tunnistaa piirteitä, jotka voivat olla yhteydessä ikääntymiseen tai sairauksiin. Esimerkiksi Alzheimerin taudin alkuvaiheessa tasapainon heikentyminen voi kognitiivisen suoriutumisen ohella olla yksi tekijä, jolla tauti voidaan tunnistaa jo varhaisessa vaiheessa.4 Muutokset tasapainossa voivat myös auttaa ennustamaan kaatumisriskiä.5

Tasapainon mittaaminen ja kehittäminen toimintakyvyn arvioinnin tukena

Tasapainon mittaaminen ja arviointi on jäänyt ammattilaisten työkalupakissa alihyödynnetyksi voimavaraksi ja modernin teknologian avulla tähän ”helmeen” on nyt entistä helpompi päästä käsiksi. ”Uuden teknologian avulla me ammattilaiset pystymme entistä tarkemmin tunnistamaan muutokset vanhusten tasapainossa sekä seuraamaan sen kehittymistä” toteaa Ainonen toimitusjohtaja Matti Vartiainen.

Voima- ja tasapainoharjoitteluun keskittyminen toisi merkittäviä kansantaloudellisia säästöjä, sillä se auttaa pitämään ikääntyneet liikuntakykyisinä mahdollisimman pitkään ja ehkäisee kohtalokkailta kaatumisilta. ”Tästä syystä Meditas Oy on perustanut uuden

terveydenhuollon palvelutoiminnan AI Kotikuntoutuksen (www.aikotikuntoutus.fi), jossa se tuo tekoälyä hyödyntävän teknologian kotiin tai palvelutaloon osaavan fysioterapeutin ohjaamana. Teknologian hyödyntäminen voi nyt tapahtua myös ilman laitehankintaa. Uudet teknologiat mahdollistavat mittaamisen ja harjoittamisen missä tahansa. Hyödynnämme uutta, tutkittua teknologiaa, jossa yhdistyy liikunnan ilo sekä tehokkuus ja aktiivinen yrittäminen” kertoo Meditaksen toimitusjohtaja Minna Laine.

Kutsu median edustajille: Tervetuloa tutustumaan Ainonen ja Meditas Oy:n innovatiivisiin tasapainon mittaukseen ja kehittämisen palveluihin ja ratkaisuihin Kehittyvä Vanhustyö -tapahtumaan (osasto 10) 11.2.2020 klo 8-16. Paikka: Finlandia-talo, Mannerheimintie 13e, 00100 Helsinki.

Ainone, on suomalainen yritys, joka kehittää uusia ratkaisuja ihmisen toimintakyvyn mittaamiseen hyödyntäen mobiili- ja sensorteknologiaa. www.ainone.eu

Meditas Oy, on suomalainen terveysteknologia-alan yritys ja on keskittynyt tekoälyn ja robotiikan ratkaisuihin terveydenhuollossa. Yrityksen toimintafilosofia on viedä teknologia arkeen. Uutena palveluliiketoimintana se on aloittanut kotikuntoutusmallin, jossa hyödynnetään tekoälyä www.aikotikuntoutus.fi ja www.meditas.fi

Viitteet:

- 1 <https://luustoliitto.fi/hoitamattomuuden-hinta/> 7.2.2020
- 2 Kaatumisten ja kaatumisvammojen ehkäisyyn fysioterapiasuositus: Hyvä fysioterapiakäytäntö 26.10.2017
- 3 YLE UUTISSET 2.2.2020 klo 10.09 <https://yle.fi/uutiset/3-11188761>
- 4 L. Z. Gras, S. F. Kanaan & al. Balance and gait of adults with very mild Alzheimer disease. J. Geriatr. Phys. Ther. 2015 Jan-Mar;38(1):1-7
- 5 Gras L.Z. , Epidy J., Godin B., Hoessle N.J., Pohl P.S. USE OF THE SHARPENED ROMBERG TEST AS A SCREENING TEST FOR FALL RISK. The Gerontologist, Volume 55, Issue Suppl_2, 1 November 2015, Pages 184-85

Lisätietoja:

www.ainone.eu
www.meditas.fi



Yhteystiedot:

Matti Vartiainen, toimitusjohtaja
matti.vartiainen@ainone.eu
+358 50 585 3884



Yhteystiedot:

Minna Laine, toimitusjohtaja
minna.laine@meditas.fi
+358 40 747 9033